



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7
В. М. Мамедов

УТВЕРЖДАЮ: ПОМОЩНИК
ИП Коломойцев А. В.
А. В. Коломойцев

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОРП выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	364,0	18,8	15,0	43,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
ИТОГО									
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	95,0	689,7	26,9	20,9	91,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	389,7	15,2	18,6	47,3
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО									
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
завтрак 1 и 2 смена	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО									
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	567,0	20,0	22,9	70,1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
обед	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	686,7	22,5	23,8	95,6
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	566,0	19,2	20,6	69,3
обед	хлеб		ХЛЕБ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО									
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
завтрак 1 и 2 смена	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9
обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
обед	хлеб		ХЛЕБ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	хлеб		ХЛЕБ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
ИТОГО									
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
ИТОГО									
160,0 963,0 32,6 31,2 132,0									